

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ**

**ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района»**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома

\_\_\_\_\_ Кокина Л.Н.

13 января 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ «КЦСОН

Краснобаковского района»

\_\_\_\_\_ Коноплева И.В.

13 января 2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 37**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО  
СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ**

**р.п. Красные Баки  
2020 г.**

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

заземления и зануления);

- иметь отчетливое представление об опасности 1. Работник учреждения допускается к самостоятельной работе после прохождения:
  - медицинского осмотра;
  - вводного инструктажа;
  - первичного инструктажа на рабочем месте, проведенного руководителем структурного подразделения, производителем работ;
  - обучения безопасным методам работы;
  - обучения элементарным правилам электробезопасности, проверки знаний элементарных правил электробезопасности с присвоением 1 квалификационной группы.

1.2. Проверка знаний настоящей инструкции для работников учреждения проводится один раз в 6 месяцев.

1.3. Работник учреждения обязан выполнять должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу учреждения.

1.4. Работник учреждения должен выполнять свои обязанности в рабочее время согласно положению о персонале.

1.5. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы:

- повышения уровня электромагнитного излучения;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный и пониженный уровень освещенности;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической сети, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

1.6. Работник, эксплуатирующий электрооборудование при выполнении трудовых обязанностей, должен иметь:

- элементарное знакомство с эксплуатируемой электроустановкой (инструкция по эксплуатации, место подключения электроустановки в распределительном устройстве, входной рубильник, блокировочный рубильник, принципиальную электрическую схему трассы подключения, кнопки управления, корпус, ручки управления, основные элементы

электроустановки-трансформатора, выпрямителя и генератора постоянного тока, электродвигатель, панель управления, заземления и т.д.)

- знать основные меры предосторожности по охране труда, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ (знание настоящей инструкции, исправность питающей линии подключения - перегибы, оголенные участки, места смятия; применение основных и дополнительных средств защиты; использование инструмента с изолированными ручками, проверка подключения поражения электрическим током и опасности приближения к токоведущим частям (опасное напряжение, опасная сила тока, классификация помещения по электробезопасности, величина сопротивления заземления);
- иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от электрического тока.

1.7. при эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Предельно допустимая величина переменного тока 0,3 мА. При увеличении тока до 0,6-1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие. Факторами, определяющими степень поражения электрическим током, являются сила тока, продолжительность воздействия тока на человека, место соприкосновения и путь прохождения проникновения тока, состояние кожи, электрическое сопротивление тела, физиологическое состояние организма. Виды поражения электрическим током:

- электрический удар (паралич сердца и дыхания);
- термический ожог (электроожог);
- электрометаллизация кожи;
- технические повреждения;
- электроофтальмия (воспаление глаз вследствие действия электрического тока).

1.8. Средствами индивидуальной защиты пользователя персонального компьютера является индивидуальный экран или встроенный защитный экран монитора.

1.9. Для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов при нахождении на месте строительно-монтажных работ (на объекте, базе или гараже) работник должен быть в каске, спецодежде, спецобуви и других средствах индивидуальной защиты (в условиях автомобильного движения - сигнальной жилете).

1.10. Работник обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе огнетушителями углекислотными марки ОУ-3, или порошковыми марки ОП-4.

1.11. За нарушение требований настоящей инструкции, относящейся к выполняемой им работе, работник несет ответственность в соответствии с действующим трудовым законодательством.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

2.1. Работник во время работы обязан:

2.1.1. Выполнять ту работу, которая определена его должностной инструкцией, которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован.

- 2.1.2. В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.
- 2.1.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.
- 2.1.4. Не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу.
- 2.1.5. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.
- 2.1.6. Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.
- 2.1.7. Соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища и ног.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ.**

- 3.1. Работник перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:
  - 3.1.1. Осмотр электрооборудования.
  - 3.1.2. Проверку комплектности и надежности крепления деталей.
  - 3.1.3. Проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура).
  - 3.1.4. Проверку четкости работы выключателя.
  - 3.1.5. Использовать только штатные приспособления.
- 3.2. Работник обязан доложить руководителю при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.
- 3.3. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.
- 3.4. При работе с электрооборудованием запрещается:
  - 3.4.1. Оставлять включенное электрооборудование без надзора.
  - 3.4.2. Передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним.
  - 3.4.3. Ударять по электрооборудованию.
  - 3.4.4. Снимать средства защиты.
  - 3.4.5. Дергать за подводящий провод для отключения.
  - 3.4.6. Держать палец на выключателе при переносе электрооборудования.
  - 3.4.7. Натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель.
  - 3.4.8. Ставить на кабель (шнур) посторонние предметы.
  - 3.4.9. Допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами.
  - 3.4.10. Производить разборку или ремонт электрооборудования.

3.5 Работник обязан выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено оборудование.

3.6. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует, хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки и ремонта.

3.7. Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при перерыве в работе;
- при окончании рабочего процесса

3.8. Работник обязан отключить электрооборудование, вынув исправную вилку из исправной розетки.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ**

4.1. Работник обязан:

4.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждении электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации главному энергетiku или электромеханику.

4.1.2. Не приступать к работе с неисправным оборудованием до устранения неисправности.

4.1.3. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03.

#### **5.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

5.1. Работник, выполняющий свои обязанности во время работы, обязан:

5.1.2. При движении пешком необходимо выполнять правила дорожного движения для пешехода:

- при переходе через автодорожные проезды необходимо пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;
- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу «зебрый»;
- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине автопроезда или на тротуаре, оценить расстояние до приближающегося транспорта, условия перехода автопроезда и переходить автопроезд по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода.

5.1.3. Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам.

5.1.4. При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, работник обязан быть пристегнут им.

5.1.5. Работник обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

5.1.6. Работнику при езде в служебной машине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.

5.1.7 Работник, который выполняет работу по сопровождению груза, обязан быть одетым в оранжевый сигнальный жилет.

## **6. ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.**

6.1. Работник обязан:

- знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей;
- знать способ обращения с огнетушителем;
- не загромождать проходы посторонними предметами;
- при длительных перерывах более 1 часа или, уходя с работы, выключать ПК и другие электроприборы (кроме факса и холодильника) путем вынимания исправной вилки из исправной розетки;
- не допускать загромождения огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.д.) настольной лампы и обогревателя с открытой спиралью;
- не разрешать вешать одежду на выключатели и розетки;
- не хранить легковоспламеняющиеся вещества в комнатах;
- при обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих сотрудников, без паники выйти из здания, по возможности вызвать пожарную команду по телефону 01, сообщить администрации, отключить от сети электрооборудование, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- при общем сигнале опасности без паники выйти из здания;

6.2 Работнику запрещается:

- применять открытый огонь;
- оставлять без присмотра электрооборудование (ПК, нагреватель, настольную лампу и т.п.);
- сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;
- пользоваться самодельными электроприводными средствами;
- пользоваться неисправными электроприборами.

С инструкцией ознакомлен (а):

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_